

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДС ОВ №16

М.А. Колмычек _____

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

ЗАВТРАК

Каша манная 150/180

Чай с молоком 150/180

Бутерброд с маслом 30/40

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый 150/180

Кондитерские изделия - /20

ОБЕД

Салат из свеклы 40/60

Суп с рыбными фрикадельками 180/200

Голубцы ленивые 160/180

Соус сметанный с томатом 15/20

Компот из свежих фруктов 150/180

Хлеб пшеничный 20/30

Хлеб ржаной 30/37,5

ПОЛДНИК

Булочка российская 40/50

Кефир 180/190

Стоимость _____

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДС ОВ №16

М.А. Колмычек _____

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая	150/180
Чай с молоком	170/180
Бутерброд с маслом	30/40

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый	150/180
Кондитерские изделия	- /20

ОБЕД

Нарезка из свежих огурцов	40/60
Борщ с мясом	180/200
Рыба, запеченная в омлете	60/80
Пюре картофельное	120/150
Компот из свежих фруктов	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	30/37,5

ПОЛДНИК

Пирожок печеный с капустой	40/50
Кефир	180/200

Стоимость _____

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДС ОВ №16

М.А. Колмычек _____

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

ЗАВТРАК

Каша гречневая молочная	150/180
Какао с молоком	180/180
Хлеб пшеничный	20/35
Кондитерские изделия	20 /-

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	100/100
---------------	---------

ОБЕД

Салат из моркови	40/60
Суп-лапша домашняя	180/200
Пюре картофельное	120/150
Суфле куриное	60/80
Соус сметанный	15/20
Компот из свежих фруктов	150/180
Хлеб пшеничный	25/25
Хлеб ржаной	30/37,5

ПОЛДНИК

Оладьи из печени по-кунцевски	80/100
Чай с сахаром	150/180

Стоимость _____

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДС ОВ №16

М.А. Колмычек _____

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

ЗАВТРАК

Каша молочная рисовая	150/180
Кофейный напиток с молоком	180/180
Бутерброд с сыром	40/40
Хлеб пшеничный	-/15

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый	150/180
Кондитерские изделия	- /20

ОБЕД

Салат из капусты	40/60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/200
Рыба тушеная в сметанном соусе	70/80
Соус сметанный	15/20
Картофель отварной	120/130
Кисель из сока	150/180
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	30/37,5

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	90/100
Сметана	15/20
Чай с сахаром	150/180

Стоимость _____

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДС ОВ №16

М.А. Колмычек _____

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

ЗАВТРАК

Каша молочная овсяная	160/180
Какао с молоком	150/180
Бутерброд с повидлом	40/55

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	100/100
---------------	---------

ОБЕД

Салат из капусты	40/60
Суп картофельный с клецками	200/225
Плов из птицы	140/180
Напиток из плодов шиповника (сухофрукты)	150/180
Хлеб пшеничный	20/25
Хлеб ржаной	30/37,5

ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	40/50
Чай с молоком	150/180

Стоимость _____

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДС ОВ №16

М.А. Колмычек _____

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	150/200
Чай с молоком	170/170
Бутерброд с маслом	30/40
Хлеб пшеничный	-/15

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	100/100
---------------	---------

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	180/200
Мясной сырок в белом соусе	70/80
Соус сметанный	15/20
Рагу из овощей	130/150
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	20/15
Хлеб ржаной	30/37,5

ПОЛДНИК

Булочка российская	40/50
Молоко кипяченое	180/200

Стоимость _____

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДС ОВ №16

М.А. Колмычек _____

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

ЗАВТРАК

Каша пшенная молочная	150/180
Чай с сахаром	150/180
Бутерброд с повидлом	50/55

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Сок фруктовый	150/180
Кондитерские изделия	- /20

ОБЕД

Салат из свеклы	40/60
Рассольник ленинградский	180/200
Рыба отварная	70/80
Рис отварной	120/150
Кисель из сока	150/180
Хлеб пшеничный	20/25
Хлеб ржаной	30/37,5

ПОЛДНИК

Пирожок печеный с яблоком	40/50
Кефир	180/200

Стоимость _____

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДС ОВ №16

М.А. Колмычек _____

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

ЗАВТРАК

Омлет с сыром	130/150
Помидоры свежие	40/60
Чай с сахаром	150/200
Бутерброд с маслом	30/40
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	15/15

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	100/100
---------------	---------

ОБЕД

Огурцы свежие	40/60
Борщ с фасолью	180/200
Котлеты рубленые	70/80
Капуста тушеная	120/150
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	20/15
Хлеб ржаной	15/37,5

ПОЛДНИК

Оладьи из творога	80/120
Молоко сгущенное	15/20
Молоко кипяченое	150/200

Стоимость _____

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДС ОВ №16

М.А. Колмычек _____

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	130/150
Помидоры свежие	40/60
Кофейный напиток с молоком	150/200
Бутерброд с маслом	30/40
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	15/15

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	100/100
---------------	---------

ОБЕД

Огурцы свежие	40/60
Щи из свежей капусты	180/200
Запеканка картофельная с печенью	160/180
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	20/15
Хлеб ржаной	15/37,5

ПОЛДНИК

Чай с молоком	150/180
Кондитерские изделия	30/40

Стоимость _____

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДС ОВ №16

М.А. Колмычек _____

МЕНЮ НА СЕГОДНЯ

ЗАВТРАК

Икра кабачковая	40/60
Омлет с зеленым горошком	130/150
Кофейный напиток с молоком	150/180
Бутерброд с сыром	40/40
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	15/15

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Фрукты свежие	100/100
---------------	---------

ОБЕД

Помидоры свежие	40/60
Суп картофельный с крупой	180/200
Макаронник с мясом	160/180
Кисель из сока	150/180
Хлеб пшеничный	20/20
Хлеб ржаной	30/37,5

ПОЛДНИК

Сырники из творога	50/70
Молоко сгущенное	15/20
Чай с сахаром	150/200

Стоимость _____

31.07.2025

31.07.2025	31.07.2025	31.07.2025
31.07.2025	31.07.2025	31.07.2025
31.07.2025	31.07.2025	31.07.2025
31.07.2025		